

Feedback und Seminaarauswertung am Freitag

Gehe 10 min. vor die Tür, mache einen kleinen Spaziergang.

Denke dabei darüber nach, was du aus dem heutigen Tag für dich mitnimmst (das kannst du später in dein Reflexionsheft schreiben)

Finde Antworten auf die folgenden Fragen:

- a) In Zukunft weiß ich für den Umgang mit Stress, dass ich...
- b) Durch die Auseinandersetzung mit den sozialen Berufen denke ich jetzt....
(diese sollst du gleich im Plenum erzählen).
Welche Fragen hast du noch zum Thema (stelle diese gleich))

Was wünschst du dir für morgen, welchen Verbesserungsvorschlag hast du zur gelungenen Seminargestaltung

Scanne diesen QR Code und erstelle ein Bild das dich und etwas dich Entspannendes zeigt.

